

# CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE

## NIVEAU 3



Chambre  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

CMA FORMATION

TAUX DE  
RÉUSSITE 2025

90%

### PRÉREQUIS

- Jeune ayant 15 ans révolus sorti de 3<sup>e</sup> ou 16 ans révolus si niveau inférieur, salarié du secteur ou en conversion.
- Chef d'entreprise/conjoint collaborateur/associé.
- Projet professionnel confirmé (possibilité de stage pour validation de projet, contactez-nous)

### PROGRAMME

- Techniques de coupe et de coiffage
- Techniques chimiques
- Accueil et relation client
- Technologie professionnelle et biologie appliquée
- Hygiène, sécurité et réglementation
- Organisation et gestion du salon
- Français
- Histoire-Géographie – EMC
- Mathématiques
- Sciences physiques et chimiques
- Langue vivante étrangère
- Éducation physique et sportive
- PSE (Prévention Santé Environnement)

### DURÉE

De 12 à 24 mois, selon le positionnement et le parcours antérieur.

Le CAP Métiers de la Coiffure forme des professionnels polyvalents, capables de maîtriser les techniques essentielles de coupe et de coiffage pour une clientèle féminine et masculine.

Cette formation complète développe les compétences en soins capillaires, mises en forme temporaires et permanentes, ainsi qu'en conseil personnalisé sur les produits et services. Une attention particulière est portée à l'accueil, à la relation client et aux techniques de vente, indispensables à la réussite en salon.

Le respect rigoureux des normes d'hygiène et de sécurité fait également partie intégrante du parcours. À l'issue du cursus, les diplômés sont prêts à intégrer un salon de coiffure ou à poursuivre leur évolution professionnelle vers un CS Coupe Couleur et/ou un Brevet Professionnel.



### OBJECTIFS

Acquérir les compétences qui permettent de :

- Utiliser les techniques courantes de coiffure pour hommes, femmes et enfants
- Laver, couper, coiffer les cheveux. sous les directives d'un responsable
- Réaliser les permanentes
- Accueillir et conseiller la clientèle
- Participer à la gestion des stocks, à l'organisation et au rangement du salon, ainsi qu'à la tenue du carnet de rendez-vous

### SAVOIR-ÊTRE

- **Créativité** : concevoir des coiffures personnalisées et tendance.
- **Écoute** : comprendre les besoins et rassurer la clientèle.
- **Sens du contact** : créer une ambiance conviviale et professionnelle.
- **Patience** : réaliser des techniques minutieuses et longues.

### CENTRES D'INTÉRÊT

- Tu veux découvrir les bases de la coiffure, shampooing, coupe et coiffage simple.
- Tu es attiré par le style, la mode et l'assemblage harmonieux des coiffures..
- Tu aimes écouter, conseiller la clientèle et proposer des transformations capillaires..

### MODALITÉS

Fiche de candidature, préinscription, tests et entretien de positionnement.

### COÛT

Selon le statut du bénéficiaire (nous consulter)

Gratuité de la formation pour l'apprenti : Prise en charge par l'OPCO de l'entreprise formatrice.

Frais annexes à prévoir (matériel, équipement, repas et internat)

### PLANNING

Entrée cadencée, possible tout au long de l'année, nous consulter. Étude du dossier toute l'année.

### LIEU(X) DE FORMATION

#### GEVINGEY (JURA)

cmaformation39@artisanat-bfc.fr  
03 84 47 33 72

#### VESOUL (HAUTE-SAÔNE)

cfa70@artisanat-bfc.fr  
03 84 76 39 70

#### MERCUREY

#### (SAÔNE-ET-LOIRE)

cfa71@artisanat-bfc.fr  
03 85 98 10 30

### ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

> Référent Handicap sur chaque site de formation.

Pour plus d'informations, contactez-nous.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

La formation est encadrée par des professeurs de matières techniques et générales, ainsi que par un maître d'apprentissage ou tuteur en entreprise.

- Formation en alternance : présentiel centre et période en entreprise, FOAD
- Accompagnement personnalisé, adaptation des parcours et soutien
- Moyens pédagogiques diversifiés (exercices pratiques, documents écrits, supports audios et visuels, outils multimédias).
- Ressources documentaires,
- Plateaux techniques reconstituant les conditions de réalisation des gestes professionnels.

Dans le cadre des formations à distance, les formateurs restent disponibles pour toute question qui pourrait être posée par un apprenant, via une plateforme dédiée.



### SUIVI ET ÉVALUATION DE L'ACTION

- Evaluations semestrielles avec conseil de classe, bulletins.
- Evaluation des acquis : en cours de formation et évaluation finale
- Evaluation des périodes en entreprise
- Attestation de formation
- Enquête de satisfaction



### Validation

Diplôme inscrit au RNCP, de niveau 3

Examen en fin de formation : validation totale au partielle

## DÉBOUCHÉS

Coiffeur(se)

*Dans un salon de coiffure indépendant ou franchisé, au contact d'une clientèle féminine et masculine.*

### POURSUITE D'ÉTUDES POSSIBLE AVEC CMA FORMATION

CS Coiffure coupe couleur  
BP Coiffure

Toutes nos formations sur

[www.cmaformation-bfc.fr](http://www.cmaformation-bfc.fr)

